ООО "ВИТО-1" 107143 г. Москва, ул. Пермская, д. 1 стр. 5 этаж 1 пом. 7.

Утверждаю _____ Черкашина Ив /
" 14 " Октября 20 20 г.
М.П.

15 Октября 2020 г.

Меню для родителей ГБОУ ШКОЛА № 423 2сп (2001)дс

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
					Завтрак
13.11	25.08	1.23	284.2	100	Омлет с сыром запеченный
					Яйца куриные пищевые "Диетические-1",Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%,Соль пищевая йодированная,Сыр "Голландский" с м.д.ж. 45% в сух. в-ве.полутвердый.,Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%
2.736	3.636	18.54	117.828	180	Кофейный напиток злаковый на молоке
					Сахар белый кристаллический.,Напиток кофейный натуральный ДП,Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%,*Вода
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта
					Батон нарезной "Детский обогащ. вит. и минералами" для ДП
0.142	0	14.952	60.376	20	Зефир
					Зефир ванильный (20гр)
18	29	45	510		
					Второй завтрак
0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день)
					Вода питьевая природная высшей категории б-г, ДП
0.4	0.4	9.8	47	100	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
					Яблоки свежие
0	0	10	47		
					Обед
0.81	4.326	5.448	63.966	60	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом
					Горошек зеленый консервы (стрерилиз. из мозговых сорт., в-с),Горошек зеленый консервы (стрерилиз. из мозговых сорт., в-с),Картофель продовольственный,Лук зеленый свежий,Морковь столовая свежая,Огурцы с зеленью в заливке,Зелень петрушки обрезная свежая.,Масло подсолнечное,Соль пищевая йодированная
2	3.6	10.6	82	200	Борщ с капустой и картофелем
					Зелень петрушки обрезная свежая.,Кислота лимонная,Сметана с м.д.ж. 15%,Соль пищевая йодированная,*Вода,Сахар белый кристаллический.,Кислота лимонная,Картофель продовольственный,Свекла столовая свежая,Капуста белокочанная свежая,Картофель продовольственный,Морковь столовая свежая,Лук репчатый свежий,Паста томатная 25 %.,Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%
12.411	5.775	6.699	128.702	70	Суфле из печени
					Печень говяжья замороженная (субпродукт) для ДП.,Печень говяжья замороженная (субпродукт) для ДП.,Печень говяжья замороженная (субпродукт) для ДП.,Печень говяжья замороженная (субпродукт) для ДП.,Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%,Мука пшеничная высший сорт,Яйца куриные пищевые "Диетические-1",Соль пищевая йодированная,Масло подсолнечное
3.61	4.47	19.28	133.46	100	Изделия макаронные группы А отварные
					Макаронные изд. группы "А" (фигурные),Соль пищевая йодированная,Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%
0.36	0.08	15.12	62.64	200	Компот из плодов свежих (апельсины)
					Апельсины свежие,Сахар белый кристаллический.,*Вода
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта
					Батон нарезной "Детский обогащ. вит. и минералами" для ДП
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной
					Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
22	19	75	558		
					Полдник
4.175	3.09	19.7	123.31	50	Оладьи
					Яйца куриные пищевые "Диетические-1",Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%,Дрожжи хлебопекарные сушеные,Сахар белый кристаллический.,Соль пищевая йодированная,Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%,Мука пшеничная высший сорт
0.018	0.006	4.425	18.189	30	Соус клюквенный
					Крахмал картофельный,Сахар белый кристаллический.,*Вода,Клюква быстрозамороженная,Клюква быстрозамороженная
5.22	5.76	7.2	106.2	180	Кефир
					Кефир с м.д.ж. 3,2% ДП "Волшебная долина"
0	0	9.98	39.9	10	Сахар
					Сахар белый кристаллический.
9	9	41	288		
					Ужин
11.4	6.74	49.26	333.08	200	Пудинг пшенный
					Крупа пшено шлифованное,Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%,*Вода,Соль пищевая йодированная,Сахар белый кристаллический.,Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%,Яйца куриные пищевые "Диетические-1",Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта.,Сметана с м.д.ж. 15%
0.171	0.009	19.683	79.5	30	Соус абрикосовый
					Абрикосы сушеные б\к (курага),*Вода,Сахар белый кристаллический.
0	0	9.98	39.9	200	Фиточай с сахаром
					Фиточай цветочно-плодовый ДП фильтр-пакет 2 гр,Сахар белый кристаллический.,*Вода

20 Хлеб бел.